

各位

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社  
イノベーション推進部

## 【参加者募集】スマート歯ブラシを活用した社会実証研究

-参加者には、スマート歯ブラシ「SMASH」をご提供！-

第一生命保険株式会社（以下、第一生命）は、浜松市が推進する「浜松ウエルネス・ラボ※1」の取組みとして、浜松市の住民、団体・企業等の健康増進を目的に、スマート歯ブラシを活用したオーラルケアによる歯周病予防への行動変容に関する社会実証研究（以下、本研究）を実施いたします。

### <背景>

皆さんは、「全身の健康」と「お口の健康」は互いに関係していることをご存じでしょうか。

お口の健康は、実は毎日の歯磨きだけでは維持するのが難しく、虫歯がなくても定期的に歯科医師に診てもらうことがとても大切なのです。とはいえ、どこも痛くないのに「歯科医院へ行こう」と思えない人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

### <SMASHについて>

スマート歯ブラシ「SMASH」（以下、SMASH）は、日本のスタートアップNOVENINE社が開発した、世界初の「口臭」※2がチェックできる電動歯ブラシです。歯ブラシ一つで、自分では気づきづらい・周りも言ってくれない「口臭」のレベルを、客観的に測定できます。

更に、専用のスマホアプリでは、日々のお口の状態をスコアで確認したり、それを基に歯科専門家が書いたレポートを受け取ったり、歯科医師にチャットで相談もできます。つまり、

いつでもご家庭で、「今のお口の状態」を客観的に確かめることができる画期的なソリューションです。

本研究では、ご参加者にSMASHを実際に使っていただき、アンケートなどにより検証を行います。



▲SMASHと専用アプリのイメージ

○参加費は無料！（アプリ利用にあたってのポケット通信料はご参加者の負担となります）

○ご参加には条件があります。（詳細は次ページをご覧ください）

浜松市が推進する、健康な将来のための社会実証研究に、是非ご協力をお願いします！

※1 浜松ウエルネス・ラボとは、浜松市が推進する、「予防・健幸都市」の実現に向けた取組み「浜松ウエルネスプロジェクト」の一環として、地域外企業を中心に様々なヘルスケアサービスの社会実証を実施する組織です。

※2 歯周病リスクの高い人の口臭に多く含まれるガス成分を検知します。

## <参加いただける方>

本研究参加申込時点で以下の条件を**全て**満たし、研究に同意いただける方のみ、ご参加いただけます。

- ・年齢 20 歳以上～65 歳以下の方
- ・iPhone (iOS13 以上のもの) を使用している方

※iPhone 6 より古い機種 of iPhone、Android OS の端末ではご参加いただけません。

- ・過去 1 年以上、歯科を受診していない方
- ・入院していない方
- ・天然歯 (自分の歯) が 20 本以上ある方
- ・浜松市在住または在勤の方

## <参加者に行っていただくこと>

### 1. 「SMASH」と専用アプリの利用 (期間: 2021 年 6～9 月予定)

- ・ SMASH での毎朝の口臭測定 (モーニングプレス※の測定)
- ・ SMASH での歯磨き
- ・ 口腔内写真撮影
- ・ 歯科オンライン相談

※起床後 1 時間以内の、歯磨きや食事をする前の口臭のことです。



### 2. アンケートへの回答 (2021 年 6 月頃、9 月頃の 2 回)

SMASH の利用開始前と終了時に、口腔ケアに関する意識等を尋ねるアンケートに回答ください。  
(アンケートはスマートフォンでも回答できます。回答依頼はメールアドレス宛てにご案内します。)



## <お申込み方法>

▼参加申込はこちら

- ① 同意説明文書 (この文書) をご確認の上、【5 月 28 日 (金)】までに、  
右の QR コードをスマートフォンで読み込んで、お申込みください。  
(URL: <https://dai-ichi-life.sfask.com/q/V6GHQSU1>)



- ② 後日、実証研究参加への同意手続き・開始時アンケートのご案内を E-mail でお送りします。  
(参加申込者が 100 名を超える場合は抽選となり、ご参加いただけない場合がございます。)
- ③ ②の案内に従って、【2021 年 6 月 11 日 (金)】までに、実証研究参加への同意手続き・  
開始時アンケートへの回答をお願いします。  
回答を完了された方へ、SMASH 本体や専用アプリのご案内を順次送付いたします。

■本研究は、第一生命がその代表者の許可及び NPO 法人 MINS が設置する倫理審査委員会の承認を受けて実施します。

■本研究の名称: スマート歯ブラシを活用したオーラルケアによる歯周病予防への行動変容に関する社会実証研究

■参加者問合わせ先 (研究代表者):

第一生命保険株式会社 イノベーション推進部 イノベーション開発課 マネジャー 小沼亮太

E-mail: [contact.healthcare@dai-ichi-lab.com](mailto:contact.healthcare@dai-ichi-lab.com)

## 「スマート歯ブラシを活用したオーラルケアによる歯周病予防への行動変容に関する社会実証研究」ご参加にあたって

以下の内容をお読みいただき、同意いただける場合は、第一生命宛にお申込みください。

- ✓ 本研究は、参加者にスマート歯ブラシと専用アプリをお使いいただくことで、実際に歯科受診等の行動や意識の変化に繋がるか、などを検証することを目的としています。
- ✓ 費用は無料です。ただしアプリ利用時のパケット通信料は参加者の負担となります。
- ✓ 本研究への参加後に途中でやめたい場合は、参加者問合せ先へ同意を撤回する旨を連絡することで中止できます。（アプリの利用停止作業はご自身で行う必要があります。）  
ただし、同意を撤回された時点で本研究の結果が取りまとめられている場合には、いただいた情報（データ）を削除できないことがありますので、予めご了承ください。
- ✓ 本研究への参加に同意しない、または同意を撤回した場合も、それによって不利益を受けることはありません。
- ✓ 本研究にかかる費用は、第一生命が負担し、特定の企業・団体から資金や資材の提供を受けることはありません。また、本研究を実施することにより研究者等が個人的に利益を受けることはありません。
- ✓ 本研究において、参加者がスマート歯ブラシ利用やアンケート回答を行う期間は、2021年4月から9月までを予定しています。ただし、研究者等が研究結果の解析等を行う期間は、2023年12月31日までを予定しています。
- ✓ 本研究で取扱う情報の内容、及びその取扱いは、「個人情報等の取扱い」に記載のとおりです。

## 個人情報等の取扱い

以下の内容は、浜松市個人情報保護条例に即した取扱いを前提にするものです。

### (1) 取扱う個人情報とその利用目的

利用目的	個人情報の内容
参加者の識別等	氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス
本研究の結果の分析	SMASH 及び専用アプリの利用データ、各種アンケートご回答内容

※ 氏名などの個人を識別できる情報は、本研究固有の記号などに置き換え、個人を特定できないようにしたうえで、株式会社 NOVENINE と第一生命保険株式会社が共同で分析を行います。

### (2) 個人情報の取扱い責任者

- 第一生命保険株式会社  
小沼 亮太（イノベーション推進部 マネジャー）
- 第一生命ビジネスサービス株式会社： SMASH や書類の発送  
吉澤 周一（代表取締役社長）

### (3) 情報の開示・公表時の個人情報

本研究の結果は、個人を特定できないよう、氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレスを含まない形で、主に統計情報として、浜松市の施策に活用されたり、関連雑誌などに公表されたりする場合があります。

### (4) 情報の保管・破棄

(1) を含む本研究の情報は、本研究の終了後 5 年間、又は結果の公表後 3 年間のいずれか長い期間保管し、期間経過後に速やかに破棄いたします。

※SMASH を継続利用する場合は、アプリ上のデータは一度削除され、一般の利用者として新規登録をする必要があります。

### (5) 研究計画の公開

研究計画書及び研究の方法に関する資料は、他の参加者等の個人情報等の保護、及び本研究の独創性の確保に支障がない範囲内で開示できます。ご希望の方は問い合わせ先までご連絡ください。