

静岡県浜松市における口腔ケアに関する社会実証の開始 ～スマート歯ブラシを活用した健康意識・行動変容へのアプローチ～

第一生命保険株式会社(社長:稲垣精二、以下「当社」)は、静岡県浜松市(市長:鈴木康友)の「予防・健康都市」の実現に向けた官民連携プラットフォーム「浜松ウエルネス・ラボ」における実証事業として、「スマート歯ブラシ」を活用した口腔ケア意識の向上や行動変容に関する社会実証を本年6月から開始します。

本社会実証を通して、浜松市民の健康的な口腔ケア習慣へ貢献すると共に、広く一人ひとりの well-being(幸せ)の実現に資するイノベーションの創出を目指します。

【社会実証について】

(1) 目的

国民のおよそ5割が罹患していると言われる歯周病¹は、虫歯と合わせて歯を失う2大要因であり、糖尿病などの生活習慣病と相関関係があることがわかっています。生涯十分な数の歯を維持し、カラダ全体の健康維持につなげるためには、歯磨きなどのセルフケアはもちろん、歯周病検診や予防歯科通院で専門家によるケアを定期的に行うことが理想とされています。しかしながら浜松市の歯周病検診の受診率は全国²の受診率推計²と同等の5%程度に止まり、歯周病検診や予防歯科の受診率向上が課題となっています。

今回の社会実証では、(株)NOVENINE が開発した口臭測定センサーを兼ね備えたスマート歯ブラシ「NOVENINE SMASH」と専用のスマホアプリ「NOVENINE アプリ」(以下、「SMASH 等」)を活用し、浜松市民に対して日々の歯磨き習慣の記録機能、その効果としての口臭の可視化機能および歯科医師へのチャット相談サービス機能を提供することで、健康的な口腔ケアを意識づけるアプローチを行います。これにより実際に行動変容等に結びつくかの示唆を得て、定期的な歯科受診率向上、ひいては生活習慣病予防や健康寿命の延伸に寄与することを目的としています。

＜口臭測定センサー付スマート歯ブラシ「NOVENINE SMASH」の使用イメージ＞



1 平成 28 年歯科疾患実態調査より、歯周ポケット4mm 以上有する人の割合。

2「歯周疾患検診の推定受診率の推移とその地域差に関する検討」(2018)より、2015 年の歯周疾患検診受診率推計。

(2) 社会実証概要

浜松市在住または在勤の方 100 名を対象に、SMASH 等による口臭測定・歯科医師相談等を実施いただき、歯周病予防のための意識向上や行動変容(予防歯科通院等)につなげられるかを検証します。

<概要イメージ>



【当社が目指すもの】

当社グループは、将来にわたって、全ての人々が世代を超えて安心に満ち、豊かで健康な人生を送れる well-being に貢献し続けられる存在でありたいと願い、2021-23 年度中期経営計画ではグループビジョンを “Protect and improve the well-being of all” (全ての人々の幸せを守り、高める。)としました。

当社がお届けできる安心、豊かさ、健康といった体験価値の総体としての well-being を追求する中で、本社会実証にて得られる成果を踏まえたサービスを検討すると共に、健康・医療を含む様々な領域において外部提携先・取引先との協業を加速し、新たな組織能力の獲得を図りながら、健康増進・疾病予防に貢献するサービス開発を目指しています。



【浜松ウエルネス・ラボについて】

浜松市は、2020 年度から、人生 100 年時代を見据えた持続可能な都市づくりとして「予防・健幸都市³」の実現に向けた官民連携プロジェクト「浜松ウエルネスプロジェクト」を開始しました。

当社は、浜松市の趣旨に賛同し、同プロジェクトにおける官民連携プラットフォームの一つとして組織された「浜松ウエルネス・ラボ」に参画しています。ウエルネス・ラボでは、当社を含む7社が様々な社会実証事業等を実施し、「予防・健幸都市」の実現に寄与する有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積しています。

浜松ウエルネスプロジェクト／浜松ウエルネス推進協議会

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/welhamamatsu/kenkozukuri/wellness/wellness.html>

浜松ウエルネス・ラボ

<https://www.hamamatsuwelnesslab.jp>

【スマート歯ブラシ「SMASH」の開発・提供者について】

会社名	株式会社 NOVENINE
所在地	〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場2丁目2-21ライフ&デザインビル3F
代表者	代表取締役社長 竹山 旭（歯科医師/歯科博士）
会社 HP	https://novenine.com

³ 「予防・健幸都市」とは、市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市を目指し、浜松市が掲げたものです。